



# Expédition surf & jungle au Costa Rica

*14 jours/12 nuits*

## Ce qui vous attend

Pays de la « pura vida », le Costa Rica n'a plus à faire sa réputation ! De la jungle luxuriante aux plages de la côte caribéenne en passant par la riche vallée centrale, le pays vous promet de vivre des expériences à couper le souffle ! Avec ce programme, découvrez le Costa Rica de manière ludique et sportive entre cours de surf, balades en VTT, ou encore descente en rafting dans la jungle. Partez pour un séjour actif et dépaysant !

## L'esprit Amatera

- Surfer dans des spots parmi les plus beaux du monde
- Profiter des hôtels s'intégrant parfaitement dans la nature environnante
- Profiter d'un séjour plein d'aventures entre jungle et plage

*Votre référence : ASJC*

*\* prix à partir de, sous réserve de disponibilité, voir conditions particulières sur la fiche produit.*

*Mis à jour le 22/01/2024*

## Jour 1 - Paris > San José

Envolez-vous pour San José où vous rencontrerez notre correspondant local Francophone. Ce dernier vous accompagnera à votre hôtel et vous donnera toutes les informations nécessaires à un séjour en toute tranquillité !

Temps de transfert estimé : 40 minutes

Transport : voiture avec chauffeur

Repas : dîner libre



Nuit à l'hôtel - Hotel Presidente 4\*

## Jour 2 - San José > Rio Pacuare

Les temps forts de la journée :

- partez pour une première journée d'aventure sur le Rio Pacuare
- découvrez le cadre enchanteur de votre lodge au bord de la rivière

Offrez-vous une expérience exceptionnelle grâce à une excursion de 2 jours de rafting en eaux vives ! Vous quitterez votre hôtel tôt afin de rejoindre en bus votre point d'embarquement au bord de la rivière Pacuare. Après une formation de vos guides expérimentés, vous vous élançerez sur la rivière entourée d'une dense jungle afin de rejoindre votre lodge pour le déjeuner. L'après-midi, profitez du cadre dépaysant de votre lodge. Déconnexion garantie !

Activité : Rafting

Temps de route : 2h

Transport : bus

Repas : petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus



Nuit au lodge - Tropical Rivers Lodge

## Jour 3 - Rio Pacuare > Puerto Viejo

Les temps forts de la journée :

- faites le plein de sensations lors de votre seconde journée de rafting sur le Rio Pacuare
- détendez vous à l'arrivée lors d'une pause baignade

Aujourd'hui, vous vivrez de nouvelles émotions fortes grâce à un parcours naviguant à travers des rapides (niveau III/IV). En fin de parcours vous apprécierez des eaux plus calmes afin de profiter d'une baignade relaxante dans la rivière. Après un déjeuner pique-nique, l'aventure se termine vers Siquirres où vous récupérerez votre voiture de location avant de prendre le chemin de la côte caribéenne pour de nouvelles aventures.

Activité : Rafting

Temps de route : 2h15

Transport : voiture de location

Repas : petit-déjeuner et déjeuner inclus



Nuit au lodge - Shawandha Lodge Hotel 3\*

## Jour 4 - Puerto Viejo > Punta Uva

Les temps forts de la journée :

- surfez les vagues caribéennes
- explorez le littoral à votre rythme en Kayak
- découvrez la riche faune et flore tropical de la côte caribéenne

Place à présent au surf version Caraïbes ! Partez pour une petite session pour découvrir les houles courtes et intenses de cette région. Il y en a pour tous les niveaux. Les surfeurs aguerris se rendront à Salsa Brava et les débutants à Playa Cocles.

Une marche au milieu de la végétation luxuriante de Punta Uva vous permettra également de découvrir la faune et la flore de cette magnifique région ! Le reste de la journée, profitez des plages paradisiaques de la côte en dégustant les savoureux plats locaux !

Découvrez la côte caribéenne de manière ludique grâce à une expédition en kayak entre océan et forêt tropicale.

Activité : Kayak

Repas : petit déjeuner inclus



Nuit au lodge - Shawandha Lodge Hotel 3\*

## Jour 5 - Punta Uva > Arenal

Le temps fort de la journée :

- la vue époustouflante sur le volcan Arenal

Levez-vous aux aurores pour profiter des premières vagues au lever du soleil. Puis, vous traverserez le Parc National de Braulio Carrillo afin de rejoindre la région du mythique volcan Arenal. Admirez la silhouette conique parfaite du volcan entouré d'une dense végétation avant de vous installer à votre hôtel.

Temps de route : 4h30

Transport : Voiture de location

Repas : petit-déjeuner inclus



Nuit à l'hôtel - Casa Luna 4\*

## Jour 6 - Arenal

Les temps forts de la journée :

- explorez les différents paysages du Parc National de Braulio Carrillo
- offrez vous une pause bien être au spa de votre hôtel

Ce matin, une balade en VTT sur les sentiers du parc national vous fera découvrir de manière sportive les différents paysages de la région : forêt tropicale, volcan, rivières, cratères géants et anciennes coulées de lave rendront votre journée inoubliable !

Repas : petit-déjeuner inclus



Nuit à l'hôtel - Casa Luna 4\*

## Jour 7 - Arenal > Côte Pacifique > Tamarindo

Les temps forts de la journée :

- découvrez les plages sauvages de la côte pacifique
- la vue panoramique de votre hôtel sur l'océan

Vous prendrez la route pour Tamarindo afin de rejoindre les magnifiques plages de la côte Pacifique du Costa Rica. Vous vous installerez à votre hôtel pour deux jours de repos et de farniente sur les plages sauvages de la côte.

Tamarindo est un spot de surf plutôt régulier avec aussi bien des gauches que des droites qui satisferont les surfeurs de niveau débutant et intermédiaire. Les amateurs de longboards apprécieront tout particulièrement ce spot.

Temps de route : 3h30

Transport : Voiture de location

Repas : petit-déjeuner inclus



Nuit à l'hôtel - Tamarindo Diria 4\*

## Jour 8 - Tamarindo

Les temps forts de la journée :

- découvrez le littoral à cheval
- appréciez un magnifique coucher de soleil depuis votre hôtel

Cette journée en liberté vous laissera la possibilité de choisir votre programme selon vos envies. Que se soit en vous relaxant sur le sable chaud tout en sirotant un cocktail ou en vous baladant à

cheval sur la plage, de nombreuses possibilités s'offrent à vous.

Si vous êtes d'humeur à aller surfer, laissez le petit-déjeuner pour plus tard et profitez des premiers rayons de soleil pour surfer les vagues de Playa Tamarindo sans trop de monde autour de vous.

Si vous êtes plus expérimentés, nous vous conseillons d'aller faire un tour à Playa Negra, un des meilleurs spots du Costa Rica où vous trouverez hautes vagues, houle constante et tonneaux à droite. Un régal.

Rentrez ensuite pour profiter de votre petit-déjeuner bien mérité.

Repas : petit-déjeuner inclus

 Nuit à l'hôtel - Tamarindo Diria 4\*

## Jour 9 - Tamarindo

Les temps forts de la journée :

- découvrez la région selon vos envies
- faites le plein d'adrénaline

Aujourd'hui, pourquoi ne pas découvrir les environs de Taramindo via l'une des nombreuses excursions possibles dans la région ? Rafting, tyrolienne, découverte de la mangrove, snorkeling ou encore tour en voilier...

Repas : petit-déjeuner inclus

 Nuit à l'hôtel - Tamarindo Diria 4\*

## Jour 10 - Tamarindo > Nosara

Les temps forts de la journée :

- découvrez votre bungalow au cœur de la végétation
- profitez du cadre idéal pour surfer en toute sécurité

Prenez la direction de Nosara, haut lieu du surf au Costa Rica ! Connu pour sa vague constante, il est possible d'y surfer 330 jours dans l'année.

Installez-vous au cœur de la jungle, près de l'océan et profitez de la « pura vida » costaricienne ces 3 prochains jours.

Votre lodge se trouve à quelques mètres de Playa Guiones, une plage de sable blanc d'environ 7km. Elle offre des vagues pour les niveaux dans un décor à couper le souffle. Le spot est idéal pour apprendre ou se perfectionner en tout sécurité.

Temps de route : 2h

Transport : Voiture de location

Repas : petit-déjeuner inclus



Nuit à l'hôtel - Gilded Iguana 4\*

## Jour 11 - Nosara

Les temps forts de la journée :

- initiez-vous au surf sur les fameuses vagues de Playa Nosara
- détendez-vous sur la plage

Pour bien appréhender les spots de surf de Playa Nosara, rien de tel qu'une leçon avec un professionnel pour maîtriser les vagues ! Adaptées à tous les niveaux, les vagues constantes de Nosara seront idéales pour les débutants comme les confirmés.

Activité : cours de surf

Repas : petit-déjeuner inclus



Nuit à l'hôtel - Gilded Iguana 4\*

## Jour 12 - Nosara

Les temps forts de la journée :

- profitez d'un cours de yoga
- explorez la région à vélo

Profitez de votre journée pour vous balader dans la jungle environnante et tester les activités proposées par l'hôtel. Après un cours de yoga, enfourchez vos VTT et partez à la découverte des plages et collines du Guanacaste. Vous traverserez la jungle luxuriante et profiterez de points de vue secrets sur la région.

Repas : petit-déjeuner inclus



Nuit à l'hôtel - Gilded Iguana 4\*

## Jour 13 - Nosara > San José > Paris

Ce matin, l'heure est au retour : il est temps de prendre la route pour San José. Vous déposerez votre voiture de location à l'aéroport avant d'embarquer pour votre vol en direction de Paris.

## Jour 14 - Paris



- Arrivée à Paris

## Le prix comprend

- Les vols directs PARIS / SAN JOSE / PARIS incluant le bagage en soute de 23 kg.
- Les taxes aériennes
- La voiture de location du jour 3 au jour 13
- Les hébergements tels qu'indiqués au programme ou similaires (normes du pays)
- Les petits-déjeuners durant tout le voyage
- Les excursions, les visites et les mentionnées au programme
- L'accueil francophone à votre arrivée
- Le transfert jusqu'à votre hôtel à votre arrivée sur San José
- L'assistance durant votre séjour
- Une pochette de voyage personnalisée

## Le prix ne comprend pas

- Les repas libres comme mentionnés au programme et les boissons
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Les visites et activités en option
- Les assurances voyage

## Conditions particulières / Bon à savoir

- Vous souhaitez souscrire à nos assurances intégrant les garanties épidémies / pandémies ?
- Assistance-rapatriement-bagages (coût 1,5% du montant du voyage)
- Annulation (coût 4,5% du montant du voyage ou 3,5% en complément des cartes bancaires premium).
- \*Prix minimum par personne sous réserve de disponibilité sur la base de deux personnes en chambre double