



Finlande : parenthèse sereine au Kuru Resort

5 jours/4 nuits

Ce qui vous attend

Ce voyage vous transportera dans un univers de détente et d'émerveillement, immergés dans la nature finlandaise, tout au long de l'année. Niché dans la région des Grands Lacs de Finlande, vous serez captivés par la diversité des paysages qui évoluent au fil des saisons, vous promettant un spectacle inoubliable. En hiver, vous arpenterez des îlots enneigés et glisserez sur les lacs gelés, tandis qu'en été, vous vous prélasserez sur des plages ensoleillées et vous contemplez les lumières au soleil de minuit. À l'automne, vous admirerez la palette de couleurs flamboyantes des forêts, et au printemps, vous sentirez le doux parfum des fleurs et des cerisiers. Dans ce cadre enchanteur, le Kuru Resort vous offrira une escapade luxueuse et paisible. Ses villas, conçues pour une immersion totale dans la nature, vous séduiront avec leurs immenses baies vitrées offrant une vue imprenable sur le lac et la forêt. Votre séjour sera ponctué de moments de détente, de massages apaisants, de séances de yoga, et de la traditionnelle expérience du sauna finlandais au bord du lac. Vous apprécierez cette escapade dédiée à votre bien-être au sein de la magnifique nature des Grands Lacs.

L'esprit Amatera

- Une retraite exclusive au rythme de la nature
- Des activités incluses 100 % dédiées à votre bien-être



101 rue de l'Abbé Groult Paris 15^{ème}

01 70 36 35 49

- Un hébergement luxueux dans une forêt paisible pour une relaxation totale

Votre référence : APSK

** prix à partir de, sous réserve de disponibilité, voir conditions particulières sur la fiche produit.*

Mis à jour le 22/01/2024

Jour 1 - Paris > Helsinki

Envol pour Helsinki, la capitale finlandaise, située le long de la côte du golfe de Finlande, où la vie urbaine s'unit harmonieusement à la nature et à la mer. À votre arrivée, un transfert privé vous mène jusqu'à votre hébergement niché dans le centre-ville de la capitale, parmi les érables et les tilleuls. Cet établissement allie modernité, confort et luxe. Profitez du reste de votre journée pour explorer la ville à votre rythme, découvrant les îlots enneigés, les cabanes pittoresques et les marchés de Noël en hiver, ou les journées sans fin en été, propices aux balades sur les plages et l'exploration des îles environnantes. Helsinki offre une multitude de sites à découvrir, aisément accessibles en transports en commun.

Temps de transfert estimé : 45 min

Transport : véhicule privé

Repas : dîner libre



Nuit à l'hôtel - Lapland Hotels Bulevardi 5*

Jour 2 - Helsinki > Région des Grands Lacs > Rantasalmi

Les temps forts de la journée :

- profitez d'une halte bucolique au Manoir Tertti
- découvrez votre hébergement luxueux parfaitement intégré à la nature
- dégustez un dîner sur un feu ouvert composé d'ingrédients de première qualité

Après avoir récupéré votre véhicule de location, vous partez pour la région des Grands Lacs de Finlande, un véritable labyrinthe où les bleus des lacs, rivières et canaux se mêlent aux verts luxuriants de la végétation des îles et des forêts denses. Amoureux des grands espaces, cette région vous offre une multitude d'activités allant au sport au bien-être. En chemin, à Mikkeli, ne manquez par le Manoir Tertti, une ferme authentique détenue par la même famille depuis vingt générations. Explorez le jardin de 4 hectares rempli d'herbes, d'arbres fruitiers et, si vous le souhaitez, profitez d'un déjeuner préparé à partir de produits locaux et de saison. Vous rejoignez Rantasalmi et le Kuru Resort niché au cœur de la magnifique forêt finlandaise, sur les rives du lac Saimaa. Ouvert en 2022, cet établissement vous offre une expérience immersive, en harmonie avec la nature, grâce à l'utilisation de matériaux naturels comme le bois et la pierre, et de grandes baies vitrées qui créent une connexion parfaite entre l'intérieur et l'extérieur. Vous séjournez dans une « Lake Villa » au milieu des sapins où vous profitez d'une vue enchanteuse sur la pinède et le lac. Le soir, vous dégustez un dîner au « Fire Kitchen » composé d'ingrédients locaux de première qualité préparés sur un feu ouvert.

Temps de transport estimé : 5h

Transport : véhicule privé

Activité : visite des jardins du Manoir Tertti (non incluse, supplément 5 € par personne, à régler sur place), réservation préalable obligatoire

Repas : petit déjeuner et dîner inclus / déjeuner libre

 Nuit à l'hôtel - Kuru Resort 5*, Lake Villa

Jour 3 - Rantasalmi

Les temps forts de la journée :

- prenez votre petit déjeuner dans votre villa
- détendez-vous grâce à vos rendez-vous : massage et yoga
- découvrez le traditionnel sauna finlandais avant une baignade dans le lac

Vous commencez votre journée de détente par un copieux petit déjeuner, livré directement dans votre villa, tout en observant la nature du lac s'éveiller. Votre premier rendez-vous est une séance de massage de la tête. Cette expérience douce et relaxante cible les zones de tensions, la tête, le cou et les épaules, utilisant des huiles essentielles apaisantes pour vous plonger dans une profonde détente. Dans l'après-midi, vous prolongez votre relaxation grâce à un cours de yoga. Cette séance vous permet de choyer à la fois votre corps et votre esprit. Avec son rythme lent et son atmosphère méditative, ce cours favorise la détente musculaire et la paix intérieure. La relaxation complète favorise la récupération physique et mentale. Adapté à tous les niveaux, le cours se conclut par une méditation profondément relaxante. Vous terminez votre journée par une séance de sauna au bord du lac, qui marie la tradition finlandaise et la modernité. Vous êtes enveloppés par les arômes vivifiants du bouleau et du pin, avant de plonger dans les eaux rafraîchissantes du lac pour revitaliser corps et esprit. En hiver, vous dînez dans un restaurant situé dans la forêt. En été, vous profitez d'un dîner-croisière à bord du MS Puijo dans le magnifique archipel du parc national de Linnansaari.

Activités incluses : massage de la tête (45 min), séance de yoga (1h), sauna (1h)

Repas : petit déjeuner et dîner inclus / déjeuner libre

 Nuit à l'hôtel - Kuru Resort 5*, Lake Villa

Jour 4 - Rantasalmi

Les temps forts de la journée :

- détendez-vous profondément grâce aux harmonies apaisantes des bols tibétains
- découvrez le Järvisydän Lake Spa pour deux heures de détente

Ce matin, laissez-vous emporter par les harmonies apaisantes des bols chantants tibétains lors d'une expérience relaxante et méditative. L'objectif est de recentrer vos pensées sur vous-même, en vous laissant porter par les sensations évoquées par les mélodies et les images qu'elles suscitent. Il s'agit d'une pause pour votre âme, un voyage intérieur à travers des sonorités méditatives. Vous profitez d'une séance de détente au Järvisydän Lake Spa, niché au cœur de rochers naturels, offrant une vue magnifique sur le majestueux lac Saimaa grâce aux grandes fenêtres. Le bâtiment est discrètement intégré sous la canopée pour préserver l'atmosphère authentique de Järvisydän. Vous découvrez cinq types de saunas différents et vous nagez dans des piscines extérieures qui serpentent à travers le paysage jusqu'à la plage. En hiver, les plus téméraires peuvent plonger dans les eaux vivifiantes du lac Saimaa. Pour le reste de votre journée, l'hôtel propose une variété d'activités adaptées à chaque saison. Le soir, rendez-vous au restaurant Solitary pour une expérience culinaire. Le chef concocte un menu saisonnier mettant en valeur les ingrédients naturels de la région.

Activités incluses : bain sonore (1h), Järvisydän Lake Spa (2h)

Repas : petit déjeuner et dîner inclus / déjeuner libre

 Nuit à l'hôtel - Kuru Resort 5*, Lake Villa

Jour 5 - Rantasalmi > Helsinki > Paris

Le temps fort de la journée :

- commencez votre journée par un cours de yoga pour vous réveiller tout en douceur

Réveillez votre corps et votre esprit en douceur lors d'une séance de yoga matinale. Cette pratique vise à libérer les tensions de la colonne vertébrale, des muscles et de l'esprit vous procurant ainsi une sérénité qui accompagne tout au long de la journée. Votre séjour touche à sa fin. Il est l'heure de quitter ce lieu magique qui vous a offert une profonde relaxation. Nul doute que vous souhaiterez revenir bientôt pour savourer la quiétude de la région des Grands Lacs, à une autre période de l'année. Laissez-vous charmer par la magie de l'hiver lorsque la neige recouvre délicatement les paysages. Ou, vous découvrez le réveil de la nature au printemps lorsque les premières fleurs égayent la forêt et que les oiseaux chantent leur douce mélodie. En été, vous profitez de longues journées ensoleillées et vous explorez les forêts verdoyantes. L'automne vous offre une palette de couleurs exceptionnelle lorsque les feuilles se parent de teintes chaudes et

dorées. Chaque saison vous révélera une facette unique vous invitant à revenir pour vivre une expérience renouvelée en harmonie avec la nature changeante. Vous partez en direction de l'aéroport de Helsinki. Vous restituez votre location de voiture avant de prendre votre vol pour Paris.

Temps de transport estimé : 3h30

Transport : véhicule privé

Activité incluse : séance de yoga (1h)

Repas : petit déjeuner inclus



- Arrivée à Paris

Le prix comprend

- Les vols PARIS / HELSINKI / PARIS incluant le bagage en soute de 20 kg
- Les taxes aériennes
- Le transfert privatif entre l'aéroport de Helsinki et votre hébergement le jour 1
- 4 jours de location de voiture, catégorie C, type Ford Focus, kilométrage illimité inclus
- Les 4 nuits dans les hébergements tels qu'indiqués au programme ou similaires (normes du pays)
- Les repas mentionnés au programme
- Les excursions, les visites et les activités telles que mentionnées au programme
- Deux séances de yoga (2 x 1h)
- Massage de la tête (45 min)
- Séance de sauna (1h)
- Bain sonore (1h)
- Détente au Järvisydän Lake Spa (2h)
- Une pochette de voyage personnalisée

Le prix ne comprend pas

- Les repas libres comme mentionnés au programme et les boissons
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Supplément pour la location d'un véhicule électrique : à partir de 170 €
- Les visites et activités en option (voir ci-dessous)
- Les assurances proposées par Amatera

Conditions particulières / Bon à savoir

- Ce programme est réservé aux adultes.
- Amatera vous propose un séjour unique, agrémenté d'activités bien-être soigneusement sélectionnées pour votre plus grand plaisir. Au Kuru Resort, un vaste éventail d'activités est à votre disposition, et nous personnalisons votre programme en fonction de la saison et de vos préférences. Que vous soyez amateur de sports, en quête d'excursions romantiques, ou désireux de vivre des expériences insolites, c'est vous qui décidez de la composition de votre séjour. Faites-nous part de vos envies !
- Vous souhaitez souscrire à nos assurances intégrant les garanties épidémies/pandémies ?
 - Assistance-rapatriement-bagages (coût 1,5% du montant du voyage),
 - Annulation (coût 4,5% du montant du voyage ou 3,5% en complément des cartes bancaires premium).
- *Prix minimum par personne sous réserve de disponibilité sur la base de deux personnes en chambre double

Activités possibles (nous consulter) :

- Patinage sur la glace
- Balade guidée à vélo (eFatbike)
- Balade guidée en raquettes
- Plongeon en eau froide
- Luge
- Pêche sur la glace
- Observation des phoques – de nombreuses mesures de protection ont été mises en place ces dernières années afin de sauver l'espèce et cela fonctionne ! Cette excursion est réalisée dans le plus grand respect des animaux. Vous pourrez observer ces magnifiques créatures sans les déranger, ni les perturber, en maintenant une distance appropriée pour leur bien-être
- Randonnée guidée
- Excursion en kayak
- Initiation au stand-up paddle