



Frissons népalais : des Annapurnas au Téraï

*13 jours/11 nuits - à partir de 3 849€**

Ce qui vous attend

Niché au cœur de l'Himalaya, le pays de naissance de Bouddha a su conserver son authenticité et ses traditions. Ce circuit au rythme équilibré vous emmène à la découverte des plus beaux trésors naturels du Népal. Vous randonnez dans un cadre grandiose lors d'un trek de deux jours dans les Annapurnas avant de rejoindre la jungle du Teraï pour avoir la chance d'observer l'un des derniers tigres du Bengale ou rhinocéros asiatique à une corne. Laissez-vous guider et profitez de ces quelques jours loin du quotidien pour recharger vos batteries.

L'esprit Amatera

- En prendre plein les yeux pendant les levers de soleil sur l'Himalaya
- Votre trek de trois jours dans les Annapurnas
- Observer de nombreux animaux dans le parc de Chitwan

Votre référence : AFNA

** prix à partir de, sous réserve de disponibilité, voir conditions particulières sur la fiche produit.*

Mis à jour le 22/01/2024

Jour 1 - Paris > Katmandou

Envol pour Katmandou. Prestations et nuit à bord

Jour 2 - Katmandou > Gokarna

Accueil à votre arrivée par votre guide francophone qui vous accompagnera tout au long du séjour puis transfert à votre hébergement à l'extérieur de la ville. Profitez du calme de l'hôtel pour vous détendre et ouvrez les yeux : des biches passeront peut-être devant vos fenêtres.

Temps de transfert estimé : 45 min

Transport : véhicule privé

Repas : dîner inclus



Nuit à l'hôtel - Gokarna Forest Resort 5*

Jour 3 - Gokarna > Katmandou > Nagarkot

Les temps forts de la journée :

- la découverte du quartier tibétain de Katmandou
- randonnez à travers les rizières et la campagne népalaise

Ce matin, votre guide vous initie au bouddhisme lors de la découverte de la stupa de Bodnath située au cœur du quartier tibétain de Katmandou. Imprégnez-vous du lieu et entendez les mantras résonner en vous ! Vous prendrez ensuite la route vers Kartike, un village à l'Est de la capitale népalaise. Vous y ferez une belle randonnée à travers la campagne et les rizières. Déjeuner pique-nique durant la randonnée puis transfert à votre hôtel. Vous dormirez dans un petit village situé à 2 000 m d'altitude face à la chaîne de l'Himalaya sur laquelle vous aurez une vue panoramique. Accroché à la montagne, l'hôtel offre des chambres confortables et un bon restaurant.

Temps de transport estimé : 2h

Transport : véhicule privé

Activité : 2 à 3h de marche

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus



Nuit à l'hôtel - Country Villa Resort 3*

Jour 4 - Nagarkot > Namobuddha

Les temps forts de la journée :

- admirez un superbe lever de soleil sur l'Himalaya
- randonnez dans les hauteurs de Namobuddha avec des vues à couper le souffle

Commencez votre journée en douceur en admirant le spectaculaire lever du soleil sur la chaîne himalayenne de votre chambre. Après le petit-déjeuner, vous rejoignez la plus belle des trois villes impériales de la vallée de Katmandou : Bhaktapur. Flânez entre temples et palais et ressentez l'énergie qui se dégage de ce lieu chargé d'histoire. L'après-midi, rendez-vous en pleine nature sur les hauteurs de Namobuddha et laissez votre regard se perdre dans l'immensité de l'Himalaya. Les plus curieux grimperont au sommet de la montagne pour découvrir l'un des sites les plus sacrés du Népal : le monastère Namo Boudha. Ce soir, vous êtes invités à séjourner dans un hôtel de style Newari situé au cœur d'une ferme biologique. Vous pourrez dormir dans de petits chalets et profiter d'une oasis de paix et de tranquillité avec des vues spectaculaires sur la chaîne de montagnes de l'Himalaya.

Temps de transport estimé : 2h

Transport : véhicule privé

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus



Nuit à l'hôtel - Namo Buddah Resort 3*

Jour 5 - Namobuddha > Bandipur

Les temps forts de la journée :

- une descente en rafting forte en adrénaline sur la rivière Trishuli
- découvrez Bandipur, musée à ciel ouvert de la culture Newari

Aujourd'hui vous quittez la vallée de Katmandou pour l'Ouest du Népal. Frissons garantis lors de votre descente en rafting sur la rivière Trishuli. Cette dernière prend sa source sur les hauts plateaux du Tibet et ses rapides et ses gorges sont un terrain de jeu idéal pour s'initier au rafting ! Des temps de pause sont prévus au cours de la descente pour une baignade relaxante dans un cadre naturel idyllique. Sentiment de liberté assuré ! Vous prendrez ensuite le chemin du village de Bandipur, petit joyau niché en pleine nature et berceau de la culture Newari. Vous vous installez dans un petit hôtel authentique disposant d'une vue somptueuse sur les Annapurnas !

Temps de transport estimé : 5h

Transport : véhicule privé

Activité : 2h de rafting

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus



Nuit à l'hôtel - Old Inn Resort

Jour 6 - Bandipur > Landruk

Les temps forts de la journée :

- débutez votre trek de 3 jours dans les Annapurnas
- des vues incroyables tout au long de la randonnée

Ce matin vous prenez votre petit déjeuner dans un cadre splendide avant votre transfert pour Kande, point de départ de votre trek dans les Annapurnas ! La randonnée commence en pays Gurung entre les cultures en terrasse puis vous montez tranquillement à travers la forêt vers Australian Camp qui vous accueille avec une vue à couper le souffle sur le sommet sud des Annapurnas. Après le déjeuner vous continuez vers la vallée de Modi Kola à travers les villages et les rizières avant d'arriver à Landruk. Vous passez la nuit dans un lodge rustique mais confortable à flanc de montagne.

Temps de transport estimé : 3h30

Transport : véhicule privé

Activité : 5h de marche

Dénivelé : +500 m / -700 m

Difficulté : accessible aux débutants en trek

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus



Nuit au lodge - Hungry Eye Lodge ou similaire (1 500 m)

Jour 7 - Landruk > Ghandruk

Les temps forts de la journée :

- découvrez le pays Gurung et ses traditions
- partagez un bon thé avec les locaux

Le trek continue au milieu de paysages sublimes. Vous descendez dans les gorges et vous traversez rapidement la rivière Modi Kola. Vous cheminez à travers la végétation tropicale et les

rizières où vous apercevez des agriculteurs. Profitez de l'harmonie du lieu et laissez votre esprit vagabonder à mesure que vous avancez vers des chemins plus raides. Après un arrêt inattendu dans un petit salon de thé, arpentez les sentiers jusqu'à Ghandruk pour déjeuner après 4 heures de marche. Ce village gurung vous offre une vue exceptionnelle sur le Machapuchare et l'Annapurna Sud. Le lodge accueille de nombreux randonneurs des Annapurnas avec qui vous pourrez partager l'expérience incroyable que vous êtes en train de vivre ! Asseyez-vous face aux montagnes et laissez-vous emporter par l'immensité des lieux.

Activité : 4h de marche

Dénivelé : +650 m / -400 m

Difficulté : accessible aux débutants en trek

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus



Nuit au lodge - Gurung Cottage Lodge ou similaire (2 000 m)

Jour 8 - Ghandruk > Pokhara

Les temps forts de la journée :

- terminez votre trek dans les Annapurnas
- détendez vous au bord du lac Phewa

Ce matin, profitez de vos derniers instants dans les Annapurnas pour imprimer dans votre mémoire les images idylliques de cette partie du Népal. Après ces 2 journées riches en émotions, vous prendrez le chemin du paisible lac Phewa. Cet après-midi, reposez-vous dans votre lodge en admirant les montagnes se refléchissant dans les eaux calmes du lac ou faites un petit tour en barque. À la recherche de sensations fortes ? Prenez de la hauteur pour découvrir les vues sur la région de Pokhara en parapente ou en tyrolienne ! Vous logez dans un bel hôtel au bord du lac et pourrez vous détendre dans des chambres confortables à la décoration soignée après votre trek.

Temps de transport estimé : 2h

Transport : véhicule privé

Activité : 2h de marche

Dénivelé : -700 m

Difficulté : accessible aux débutants en trek

Repas : petit déjeuner et déjeuner inclus / dîner libre



Nuit à l'hôtel - Fish Tail Lodge 3*

Jour 9 - Pokhara

Les temps forts de la journée :

- découvrez les cascades et les grottes autour du lac Phewa
- décidez de votre programme de l'après-midi selon vos envies

Ce matin vous partez pour une belle randonnée autour du lac. Vous faites un premier arrêt à la cascade de Devis, de son nom népalais Patale Chango, qui marque l'endroit où la rivière s'engouffre dans les grottes. La grotte de Gupteshwor Mahadev est d'ailleurs l'étape suivante. Traversée par la chute Devis, la grotte renferme également d'innombrables stalactites et stalagmites ainsi que des sanctuaires et autels dédiés à Shiva. Une fois ressortis des grottes vous suivez le sentier qui grimpe jusqu'à Shanti Stupa, une pagode aussi nommée « pagode de la paix dans le monde ». Profitez d'une vue grandiose sur le lac Phewa et les Annapurnas avant de redescendre par un autre sentier. Vous arrivez sur les bords du lac que vous traversez en barque pour rejoindre Pokhara. Le reste de la journée est libre au bord du lac. Profitez d'une seconde journée d'activités dans la région et des nombreux restaurants qui sauront vous régaler.

Activités : 1h30 de marche, 30 min à 1h de canoë

Repas : petit déjeuner inclus / déjeuner et dîner libres



Nuit à l'hôtel - Fish Tail Lodge 3*

Jour 10 - Pokhara > Chitwan

Les temps forts de la journée :

- descendez la rivière Rapati en canoë pour observer les oiseaux
- découvrez la culture Thaurus

Aujourd'hui, changement de décor ! Il est temps de quitter les montagnes pour la jungle dense du Terai ! Le parc national de Chitwan, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1984, abrite encore les derniers tigres du Bengale ainsi que des rhinocéros asiatiques à une corne. Installez-vous à l'hôtel et reposez vous un peu avant de partir pour une balade en canoë sur la rivière Rapati. Vous pourrez observer de nombreux oiseaux qui vivent au bord de l'eau. Le soir, un envoûtant spectacle de danses traditionnelles vous donnera un aperçu de la culture du peuple local : les Thaurus. Vous logez dans un hôtel unique, une oasis luxueuse au milieu de la jungle pour finir en beauté votre voyage.

Temps de transport estimé : 5h

Transport : véhicule privé

Activité : 2h de safari en canoë

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus



Nuit à l'hôtel - Barahi Jungle Lodge 5*

Jour 11 - Chitwan

Les temps forts de la journée :

- un safari matinal dans le parc national de Chitwan à la recherche des tigres du Bengale et des éléphants
- une balade à pied dans le parc pour observer les animaux en fin de journée

Ce matin, réveil aux aurores pour entamer un safari étonnant à la recherche de la faune du parc. L'aube est le moment idéal pour voir des rhinocéros, des crocodiles ou encore des tigres du Bengale ainsi que de nombreux oiseaux. Vous continuez votre découverte du parc après un petit déjeuner en pleine nature. Retour à l'hôtel pour un temps libre pendant les heures les plus chaudes. En fin d'après-midi, vivez une expérience inoubliable et partez avec un naturaliste à pied afin de débusquer les éléphants, léopards et rhinocéros qui vivent aux alentours du lodge.

Activités : 4h de safari, 2 à 3h de safari pédestre

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus



Nuit à l'hôtel - Barahi Jungle Lodge 5*

Jour 12 - Chitwan > Katmandou

Les temps forts de la journée :

- une dernière balade matinale dans le parc de Chitwan
- une soirée festive à Katmandou pour clôturer ce beau voyage

Balade matinale dans le parc pour observer d'autres oiseaux comme le guêpier ou le rolhier-indien avant votre retour à l'hôtel pour le petit déjeuner. Transfert vers Gokarna et installation à l'hôtel. En fin de journée vous prenez la direction de Katmandou dans le quartier de Bodhnath et trouver quelques souvenirs à ramener à la maison en plus de tous ceux que vous aurez créés pendant cet incroyable voyage ! Le dernier dîner avec le groupe et votre guide sera l'occasion de vous remémorer tous les bons moments et les aventures que vous venez de vivre pendant 12 jours !

Temps de transport estimé : 6h

Transport : véhicule privé

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus



Nuit à l'hôtel - Gokarna Forest Resort 5*

Jour 13 - Katmandou > Paris

Temps libre puis transfert à l'aéroport selon votre horaire de vol. Déjeuner et dîner libre. Arrivée en France en soirée ou le lendemain matin selon horaires de vol.



- Arrivée à Paris

Le prix comprend

- Les vols PARIS / KATMANDOU / PARIS via une escale à l'aller et au retour
- Les taxes aériennes
- Les transferts, le transport terrestre en minibus et autres transports pouvant être utilisés durant votre voyage
- Les hébergements tels qu'indiqués au programme ou similaires (normes du pays)
- La pension complète du dîner du jour 2 au petit déjeuner du jour 13 (3 repas libres)
- Les excursions, les visites et les activités telles que mentionnées au programme
- Les services d'un guide local parlant français durant toute la durée de votre voyage
- Une pochette de voyage personnalisée
- L'assurance assistance-rapatriement-bagages (intégrant les garanties épidémies/pandémies): coût 1,5% du montant du voyage

Le prix ne comprend pas

- Les repas libres comme mentionnés au programme et les boissons
- Les frais de visa. Amatera vous propose un service d'accompagnement personnalisé pour vos démarches. Veuillez nous consulter.
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Les visites et activités en option
- L'assurance annulation (intégrant les garanties épidémies et pandémies) : coût 4,5% du montant du voyage ou 3,5% en complément des cartes bancaires premium

Supplément chambre individuelle : 1 250 €

Pour plus de confort, nous réservons une chambre double à usage individuelle.

Si vous souhaitez partager votre chambre avec un autre voyageur merci de nous le préciser. Si un autre participant du même sexe en fait également la demande nous vous rembourserons le supplément chambre individuelle.

Conditions particulières / Bon à savoir

- De 4 à 12 participants
- Vols opérés par Emirates, Qatar Airways
- Si vous souhaitez partir depuis d'autres villes en région, nous consulter.
- Le programme est donné à titre indicatif et peut être modifié sur décision du guide si les conditions du terrain, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité.
- Le programme est accessible aux enfants à partir de 12 ans qui ont l'habitude de randonner et une activité physique régulière.

Trek dans les Annapurnas :

- Le trek est une initiation au trek et est accessible aux personnes ayant une bonne condition physique. Les nuits se font à une altitude raisonnable (1500m et 2000m).
- Vous serez accompagnés par votre guide francophone ainsi qu'une équipe spécialisée dans l'accompagnement de treks (guide, assistants guide, porteurs, cuisiniers etc.)
- Les lodges sont des structures assez rustiques et la réservation n'est pas possible. Selon les disponibilités vous pourrez dormir dans un lodge similaire à celui indiqué au programme. Les équipes de treks sont habituées à cette gestion et s'occupent de tout pendant que vous profitez des paysages et de l'expérience !
- Les sacs de couchage sont fournis pour les lodges, vous n'avez que vos vêtements / chaussures / effets personnels à prévoir.

Dates de départ

Du 10/02/2024 au 22/02/2024 - à partir de 3 989€*

Du 20/04/2024 au 02/05/2024 - à partir de 3 849€*