



Costa Rica, au cœur de la nature sauvage

*14 jours/12 nuits - à partir de 4 999€**

Ce qui vous attend

Ce séjour est destiné aux amoureux de la nature et aux curieux qui souhaitent découvrir les différentes facettes du Costa Rica. Ce programme vous offre la possibilité de combiner découverte des parcs nationaux, activités d'aventure et rencontre avec les populations. Partez pour un séjour dans ce pays possédant l'un des patrimoines naturels les plus riches au monde !

L'esprit Amatera

- Découvrir les parcs nationaux à la biodiversité étonnante
- Séjourner dans des lodges ouverts sur la nature
- Fouler les plages sauvages de la côte Pacifique

Votre référence : ACNS

** prix à partir de, sous réserve de disponibilité, voir conditions particulières sur la fiche produit.*

Mis à jour le 22/01/2024

Jour 1 - Paris > San José

Envol pour San José, la capitale du Costa Rica. À votre arrivée, vous rencontrez votre guide francophone pour partager vos premières impressions sur le pays. Transfert jusqu'à votre hôtel situé sur les hauteurs de la ville entre volcans et champs de café.

Temps de transfert estimé : 30 min

Transport : véhicule privé

Repas : dîner libre



Nuit à l'hôtel - Hôtel Villa San Ignacio 3*

Jour 2 - San José > Parc national de Braulio Carrillo > Tortuguero

Les temps forts de la journée :

- remontez les canaux de la jungle de Tortuguero en bateau
- profitez du jardin tropical de votre lodge, entre lagune et océan

Ce matin, partez à la découverte de la jungle de Tortuguero. Immergez-vous dans la vaste forêt primaire du parc national de Braulio Carrillo et parcourez les profonds canyons et rivières qui s'y trouvent. Découvrez les principales plantations de bananes de la plaine Caribéenne. Sur vos barques à moteur, remontez les canaux en direction de votre lodge et imprégnez vous de ce premier contact avec la faune sauvage. L'après-midi, profitez du cadre du lodge Mawamba situé entre lagune et océan, au cœur d'un jardin tropical.

Temps de transport estimé : 3h30, 1h30 en pirogue

Transport : véhicule privé, pirogue

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus



Nuit au lodge - Mawamba Lodge 3*

Jour 3 - Tortuguero

Les temps forts de la journée :

- profitez d'un safari en bateau dans le parc de Tortuguero
- pagayez dans la mangrove sur votre kayak

Ce matin, vous partez en safari bateau sur les canaux du parc national Tortuguero. Admirez les arbres centenaires qui s'étendent à perte de vue. Au cœur de ce splendide décor tropical, le

spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés de vos guides vous permettront de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant vous. Près des berges, les caïmans se prélassent, les singes araignées jouent dans les arbres, les oiseaux pêchent et les paresseux profitent de la tranquillité du lieu. L'après-midi, vous découvrez les canaux du parc en kayak ! Une manière ludique de découvrir la jungle et ses habitants.

Activité : 2h30 de safari en bateau, 2h de kayak

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus

 Nuit au lodge - Mawamba Lodge 3*

Jour 4 - Tortuguero > Sarapiquí

Les temps forts de la journée :

- découvrez les plantations de palmes et de cacao
- savourez un moment de pure détente dans votre lodge

Aujourd'hui, vous rencontrez Maria, une agricultrice locale. Ce sera pour vous l'occasion de déguster de délicieux cœurs de palmier et de découvrir tous les secrets de la culture de cette palme. Un arrêt en toute simplicité offrant un bel aperçu de l'accueil et de la richesse de cœur des costariciens. Éveillez ensuite vos sens en vous initiant aux secrets du cacao. Vous comprendrez le processus de transformation de cette plante qui fait partie intégrante de l'histoire de la région. Rassemblez-vous à la fin de la visite pour une délicieuse et une incontournable dégustation. Nuit au Sarapiquí Rainforest lodge, conçu grâce à un ensemble de huttes traditionnelles indigènes au cœur d'un environnement tropical.

Temps de transport estimé : 1h30 en bateau, 2h30

Transfert : bateau, véhicule privé

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus

 Nuit au lodge - Hôtel Sarapiquí Rainforest Lodge 3*

Jour 5 - Sarapiquí

Les temps forts de la journée :

- votre déjeuner avec une vue sur la rivière
- dévalez la rivière Sarapiquí en rafting

Ce matin, vous profitez d'un peu de temps libre à votre hôtel et baladez-vous dans les installations dédiées aux peuples natifs de la période précolombienne. L'après-midi, vous partez pour une journée rafting sur la rivière Sarapiquí. Après un déjeuner avec vue sur la rivière, embarquez sur vos bateaux et lancez-vous dans les eaux blanches et bouillonnantes de la rivière. Sensations garanties ! Tout au long de la descente, admirez les fabuleux paysages et tentez d'apercevoir la faune qui s'y cache.

Activité : rafting (3h30 dont 2h30 de descente)

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus



Nuit au lodge - Hôtel Sarapiquí Rainforest Lodge 3*

Jour 6 - Sarapiquí > Arenal

Les temps forts de la journée :

- votre déjeuner face au volcan Arenal
- apprenez les méthodes de conservation des chauve-souris

Aujourd'hui, vous prenez la direction de la Fortuna pour savourer un déjeuner en admirant la silhouette conique parfaite du volcan Arenal. L'après-midi, vous effectuez une balade à cheval entre forêt et paysages volcaniques. Déconnexion garantie ! À la nuit tombée, vous avez rendez-vous avec un scientifique pour en apprendre plus sur la conservation des espèces de chauves-souris au Costa Rica. Découvrez leur adaptation spectaculaire et leur impact sur l'environnement. Installation à l'hôtel Los Lagos, un ensemble de petits bungalows situés sur le flanc du volcan Arenal.

Temps de transport estimé : 1h30

Transport : véhicule privé

Activité : 2 à 3h de cheval, observation des chauves-souris (19h à 21h)

Repas : petit déjeuner et déjeuner inclus / dîner libre



Nuit à l'hôtel - Hôtel Los Lagos 3*

Jour 7 - Arenal

Les temps forts de la journée :

- lancez-vous à travers la forêt... en tyrolienne
- détendez-vous dans les eaux thermales de votre hôtel

Aujourd'hui, vous prenez de la hauteur car vous avez rendez-vous pour une excursion en tyrolienne à la cime des arbres ! Découvrez la forêt différemment grâce à 13 câbles dont la longueur varie de 70 à 430 m. Les plus aventureux pourront faire le « Tarzan Swing » en sautant d'une plate-forme pour se balancer au milieu des arbres. L'après-midi, détendez-vous aux thermes de l'hôtel et profitez de la cascade d'eau chaude et des piscines parfaitement intégrées dans la nature. Respirez en écoutant les toucans et les singes chahuter. Avant le dîner, pourquoi ne pas arpenter les chemins du lodge pour aller admirer les lacs situés sur les flancs du volcan ?

Activité : 2h30 de tyrolienne

Repas : petit déjeuner inclus / déjeuner et dîner libres



Nuit à l'hôtel - Hôtel Los Lagos 3*

Jour 8 - Arenal > Rivière Tarcoles > Plages du Pacifique

Les temps forts de la journée :

- observez les crocodiles de la rivière Tarcoles
- profitez du coucher de soleil depuis la plage de votre hôtel

Ce matin, vous traversez la brumeuse cordillère qui sépare les plaines du nord de la côte Pacifique. Embarquez pour un safari sur la rivière Tarcoles et observez les crocodiles géants dans leur habitat naturel. Engagez-vous dans la mangrove de l'estuaire de Guacalillo et ressentez l'équilibre qui y règne : aigrettes, perruches, bécasseaux et aras écarlates y cohabitent en harmonie. Après un déjeuner au restaurant Jungle Crocodile Safari, vous rejoignez la côte Pacifique pour une journée en bord de mer, face au coucher de soleil. Vous passez la nuit entre océan et mangrove à l'hôtel Beso del Viento.

Temps de transport estimé : 3h

Transport : véhicule privé

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus



Nuit à l'hôtel - Hôtel Beso del Viento 3*

Jour 9 - Plages du Pacifique > Drake Bay

Les temps forts de la journée :

- visitez le parc du Corcovado et ses magnifiques mangroves

- profitez d'un pur moment de détente dans votre lodge

La suite de votre voyage constitue une véritable immersion au cœur de la nature. Évadez-vous quelques jours dans l'un des lieux les plus préservés de la planète. Explorations, repos et aventures sont au rendez-vous ! Vous découvrirez le parc national du Corcovado et engagez-vous dans l'une des plus grandes réserves de mangroves d'Amérique centrale. Naviguez jusqu'à votre lodge, accessible uniquement par bateau et situé au cœur de la jungle sur la baie de Drake. Vous profitez de l'environnement préservé du lodge et inspirez profondément, les pieds dans le sable, face à l'océan.

Temps de transport estimé : 2h, 1h en bateau

Transport : véhicule privé, bateau

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus

 Nuit au lodge - Lodge Punta Marengo

Jour 10 - Drake Bay > Isla del Caño

Le temps fort de la journée:

- explorez les fonds marins de la réserve biologique Isla del Caño

Aujourd'hui, la journée sera consacrée à la découverte de la réserve biologique Isla del Caño et de ses fonds marins. Vous rejoignez l'île par bateau et plongez dans une eau turquoise pour découvrir sa riche faune marine. L'après-midi, imprégnez-vous de l'environnement du lodge et suivez votre guide spécialisé à la découverte de ce bout du monde sauvage.

Activité : snorkeling

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus

 Nuit au lodge - Lodge Punta Marengo

Jour 11 - Drake Bay > Parc national Corcovado > Drake Bay

Les temps forts de la journée :

- votre randonnée dans la jungle du parc Corcovado
- découvrez la riche faune et flore du parc national

Cette journée est consacrée à une randonnée dans l'extraordinaire jungle du parc national Corcovado. Vous randonnez à travers la dense forêt tropicale et peut-être aurez vous la chance de rencontrer des singes jouant dans les arbres, des fourmiliers et des tapirs se devinant à travers les buissons. Le parc national possède l'une des biodiversités les plus riches au monde. Ressentez le climat chaud et humide qui permet aux arbres de pousser jusqu'à 70 m de haut. Soyez spectateur dans ce parc abritant 8 habitats différents, 400 espèces d'oiseaux, 116 espèces d'amphibiens et reptiles et 139 mammifères.

Activité : 4 à 6h de marche

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus

 Nuit au lodge - Lodge Punta Marengo

Jour 12 - Drake Bay > San Geraldo de Dota

Le temps fort de la journée :

- déconnectez face à la vue du Trognon Lodge

Vous rejoignez les brumeuses montagnes du Talamanca. Vous arriverez à votre hôtel dans l'après-midi où de nombreuses balades et observations d'oiseaux sont possibles. Ressourcez-vous au Trognon lodge, joli hôtel de montagne, parfaitement intégré dans son environnement boisé.

Temps de transport estimé : 1h30 en bateau, 2h30

Transport : bateau, véhicule privé

Repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus

 Nuit au lodge - Trognon lodge 4*

Jour 13 - San Geraldo de Dota > San Jose > Paris

Le temps fort de la journée :

- recherchez l'oiseau mythique du Costa Rica : le Quetzal

Le matin, vous profitez d'une belle balade en forêt à la recherche de l'un des oiseaux les plus mythiques de l'Amérique centrale : le Quetzal Resplendissant ! Après le déjeuner, vous partez en direction de l'aéroport de San José. Vol retour. Prestations et nuit à bord.

Temps de transport estimé : 3h30

Transport : véhicule privé

Repas : petit déjeuner et déjeuner inclus

Jour 14 -



- Arrivée à Paris

Le prix comprend

- Les vols directs PARIS / SAN JOSÉ / PARIS incluant le bagage en soute de 23 kg.
- Les taxes aériennes
- Les vols intérieurs comme mentionnés au programme
- Les transferts, le transport terrestre en minibus d'une capacité de 12 personnes et autres transports pouvant être utilisés durant votre voyage
- Les hébergements tels qu'indiqués au programme ou similaires (normes du pays)
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 13 (3 repas libres)
- Les excursions, les visites et les activités telles que mentionnées au programme
- Les services d'un guide local parlant français durant toute la durée de votre voyage
- Une pochette de voyage personnalisée.
- L'assurance assistance-rapatriement-bagages (intégrant les garanties épidémies / pandémies) : coût 1,5% du montant du voyage

Le prix ne comprend pas

- Les repas libres comme mentionnés au programme et les boissons
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Les visites et activités en option
- L'assurance annulation (intégrant les garanties épidémies et pandémies) : coût 4,5% du montant du voyage ou 3,5% en complément des cartes bancaires premium (modèle

Supplément chambre individuelle : 1179 €

Pour plus de confort, nous réservons une chambre double à usage individuelle.

Si vous souhaitez partager votre chambre avec un autre voyageur merci de nous le préciser. Si un autre participant du même sexe en fait également la demande nous vous rembourserons le supplément chambre individuelle.

Conditions particulières / Bon à savoir

- De 4 à 12 participants
- Vols opérés par Air France
- Si vous souhaitez partir depuis d'autres villes en région, nous consulter
- Pour les pique-niques, il est nécessaire de prévoir vos contenants et couverts
- Pour les départs du 08/10 et 05/11, à San José, l'hôtel prévu sera le Studio Hotel Boutique
- Le programme est donné à titre indicatif et peut être modifié sur décision du guide si les conditions du terrain, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent et dans un souci de sécurité.

- Le programme est accessible aux enfants à partir de 10 ans qui ont l'habitude de randonner et de pratiquer une activité physique régulière.

Dates de départ

Du 10/03/2024 au 23/03/2024 - à partir de 4 999€*

Du 14/04/2024 au 27/04/2024 - à partir de 5 399€*